



# 4eme Meeting ROC Natation

Samedi 24 et dimanche 25 octobre 2026

Piscine municipale de Royan

## Meeting LNA Challenge

### PROGRAMME & CATÉGORIES...

| Samedi 24 octobre                                                     |                                                                   |                                                                                   | Dimanche 25 octobre                                  |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| OP 8h30 / DE 9h30                                                     | OP 14h / DE 15h<br><u>Surprise par</u><br><u>Charlotte Bonnet</u> | OP 19h30 /<br>DE 20h15                                                            | OP 10h00 / DE<br>11h00                               |
| 400 NL (benjamin)<br>400 NL ou 200 NL au<br>choix (avenirs)<br>50 Dos | 50 Brasse<br>50 Pap<br><br>50 NL                                  | ISL : 100 4N -><br>50 tirage au sort<br><br>→ 50 NL<br>Relais Charlotte<br>Bonnet | Finales 200 4N<br>Finales 100 NL<br><br>4 x 50 NL TC |

Mini avenir : 2017 et après

Avenir : 2015-2016

Benjamins : 2014-2013

### RÈGLEMENTS & OFFICIELS...

Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA filles puis garçons.

Séries pour 400 NL benjamins, 400 NL ou 200 NL au choix avenir, 50 B, 50 P, 50 D, 50 NL, toutes catégories confondues.

ISL 2 catégories (Avenir et Benjamins) = courses à élimination pour les 2 catégories ->

- ↳ les 18 premiers au cumul des points des quatre 50 mètres s'affrontent sur 100 4N,
- ↳ puis les 12 premiers s'affrontent sur un 50 avec tirage au sort (Papillon, Dos, Brasse),
- ↳ et enfin les 6 meilleurs s'affrontent sur 50 NL.

Finales 200 4N : construites à la suite du classement du cumul des points des quatre 50, T.C confondues.

Finales 100 NL : construites à la suite du classement du 400 NL ou 200 NL, T.C confondues.

Pour la bonne tenue de la compétition, chaque club devra fournir des officiels :

1 officiel jusqu'à 7 nageurs

2 officiels minimum à partir de 8 nageurs.

**ENGAGEMENTS** : à faire sur Extranat jusqu'au 21/10/2026 avant minuit. **Paiement le jour du début de la compétition sur place et sur facture.** Paiement par chèque ou virement bancaire. Selon le nombre

d'engagements, le club se réserve le droit de clôturer les engagements avant la date limite. Aucun remboursement pour les forfaits.

**25 euros/nageur pour les 5 épreuves** (400 NL ou 200 NL, 50 P, 50 D, 50 B, 50 NL). Inscription automatique sur les cinq épreuves (forfait possible par épreuve au besoin). Finales automatiques et gratuites sur 200 4 nages et 100 NL à tous nageurs ayant participé à l'ensemble des 5 épreuves proposées.

Relais 4\*50 NL 7 euros, Relais Charlotte Bonnet gratuit

**Au Total : Jusqu'à 10 épreuves pour 25 euros/nageur**

## RÉCOMPENSES médailles et lots...

- La et Le meilleur Mini Avenir sur le cumul des points des 3 meilleures performances.
- Les 3 1ères et 1ers des Avenirs 1 et 2, Benjamins 1 et 2 sur les finales du 200 4N et 100 NL, et sur cumul des points des 5 épreuves (mini Avenirs classés avec les Av1).
- Les 3 1ères et 1ers Avenirs et Benjamins sur la finale ISL.
  - Lot supplémentaire spécial en cas de record du meeting battu sur 50 NL ISL
- Le meilleur relais filles et le meilleur relais garçons.

## INFOS COMPLÉMENTAIRES...

### Buvette & stand Swim Ouest

Bassin homologué 25 mètres, 6 couloirs avec chronométrage semi-automatique.

Bonnet de bain obligatoire. Accès vestiaires : peu de casiers (prévoir un jeton), les chaussures sont à laisser au niveau des bancs devant les vestiaires (ou dans votre sac).

Possibilité de nager gratuitement le jeudi 22 et vendredi 23 octobre → réservation du créneau par email ou téléphone ci-dessous.

Surprise faite pour les nageurs par Charlotte Bonnet à l'ouverture des portes le samedi à 14h... !!!

Conférence donnée par Charlotte Bonnet le dimanche 25 octobre à 13h45 après les épreuves du matin. Conférence au cinema le LIDO à 30m de la piscine, ouverte gratuitement à tous (nageurs, entraîneurs, officiels, bénévoles, parents...)

Possibilité de repas chaud par un traiteur (entrée-plat-dessert) : 16 euros par personne le samedi midi et le samedi soir dans une salle dédiée à 30m de la piscine, et servi à l'assiette par les bénévoles du club. Réservations limitée à 100 personnes par services. Réservation obligatoire avant le 18 octobre 2026 ( mail et téléphone ci-dessous)

Tarifs préférentiels pour l'hébergement :

- Hôtel Atlantis Royan à 150m de la piscine
- Hotel de la croisette à 50m de la piscine
- Hotel B&B Vaux sur mer 3 kms de la piscine
- Nombreux camping...

**Pour toutes infos complémentaires : alexleon14@yahoo.fr ou 06 61 37 47 03**