

Vidéos des éléments techniques requis et des figures imposées

Ce document regroupe les liens vidéos communiqués pour les nouveaux éléments techniques requis ainsi que les figures imposées 12U et Jeunes.

Dans l'attente d'une terminologie française arrêtée, les TRE ainsi que les figures sont conservés sous leur intitulé anglais.

Pour les figures, la première vidéo présente l'exécution par un athlète senior et la seconde, l'exécution par un athlète de la catégorie concernée.

Les descriptions écrites officielles de World Aquatics prévalent sur les schémas et les vidéos.

Women Solo Technical

TRE	Nom anglais du TRE	DD	Lien
1A	Thrust Continuous Spin 720°	2,7	https://youtu.be/lq3NWms5ZGo
1B	Thrust Continuous Spin 360°	2,0	https://youtu.be/5cl-Krb3068
2	Clepsydra — one version only	3,5	https://youtu.be/Q29iZYVmYoU
3A	Porpoise Two Directions Spin Up 720°	3,1	https://youtu.be/_LQN5o6HVso
3B	Porpoise Two Directions Spin Up 360°	2,6	https://www.youtube.com/watch?v=wUsDyhTc6Mg
4A	Pacific Closing 360°	3,6	https://youtu.be/1Y_kr-Ru7Hw
4B	Pacific	3,5	https://youtu.be/xRDIYHXtgAw
5A	Rocket Split Spin 720° (360° Join + 360°)	2,5	https://youtu.be/jmn5GmJvuXs
5B	Rocket Split Spin 360° (180° Join + 180°)	2,2	https://youtu.be/OXsQvHXaSqk

Men Solo Technical

TRE	Nom anglais du TRE	DD	Lien
1A	Thrust Continuous Spin 720°	2,7	https://youtu.be/YtAhOAvlsjU
1B	Thrust Continuous Spin 360°	2,0	https://youtu.be/Rd2ism7tqmg
2A	Poseidon Full Twist	2,4	https://youtu.be/8LzGT2-pS74
2B	Poseidon Half Twist	1,9	https://youtu.be/S41xTlxS_1E
3A	Triton Full Twist	3,2	https://youtu.be/c_Vkr10guUk
3B	Triton Half Twist	3,0	https://youtu.be/s__eleUxxV0
4A	Sylpha Spinning 360°	2,2	https://youtu.be/j7H10oUwgJw
4B	Sylpha Spinning 180°	2,1	https://youtu.be/wfgYMg7RoEc
5A	Atlas Continuous Spin 1080°	2,6	https://youtu.be/ysOotIP4jD0
5B	Atlas Continuous Spin 360°	1,9	https://youtu.be/MSCGce5npJU

Women Duet Technical

TRE	Nom anglais du TRE	DD	Lien
1A	Thrust Bent Knee Twirl Spin 360°	2,3	https://youtu.be/yLQS63i4_h8
1B	Thrust Bent Knee Twirl Spin 180°	2,1	https://youtu.be/z2_reIVA0CU
2A	Rocket Split Catch Spin 360°	2,5	https://youtu.be/F93NdUL8iwQ
2B	Rocket Split Catch Spin 180°	2,4	https://youtu.be/cV_Shuz3lAs
3	Sundial — one version only	3,6	https://youtu.be/X1vEmcb0w5w
4A	Swan Half Twist	3,4	https://youtu.be/uwgyrGub9d4
4B	Swan	2,9	https://youtu.be/qRmQQJ1mQSY
5A	Mercury Continuous Spin 720°	2,7	https://youtu.be/9WYSxculPHc
5B	Mercury Continuous Spin 360°	2,5	https://youtu.be/gdvlzy-R7Zg

Mixed Duet Technical

TRE	Nom anglais du TRE	DD	Lien
1A	Albatross Helicopter Continuous Spin 720°	3.1	https://youtu.be/Qbm-SXxsSU
1B	Albatross Helicopter Continuous Spin 360°	2.9	https://youtu.be/z2OpmxZ8leU
2A	Osprey Rotation 180°	2.3	https://youtu.be/mMluYvptqd8
2B	Osprey	2.2	https://youtu.be/pCg9bkNJPkM
3A	Seraphin Twirl	3.2	https://youtu.be/cTq3mFM4PHc
3B	Seraphin	2.9	https://youtu.be/xN1Dxnil_vU

Open Team Technical

TRE	Nom anglais du TRE	DD	Lien
1A	Fouetté 540° Helicopter	2,2	https://youtu.be/axvM1nKElrc
1B	Fouetté 360° Helicopter	1,9	https://youtu.be/A8DuSKEHPU8
2A	Cyclone Full Twist	2,8	https://youtu.be/i5TCQwqP6xQ
2B	Cyclone Half Twist	2,6	https://youtu.be/93r_pRN10fs
3A	Thrust Spin 360°	2,1	https://youtu.be/te8yRoHr0qE
3B	Thrust Spin 180°	1,9	https://youtu.be/FQm1cXYqYLs
4A	Rocket Split Spin 360°	2,4	https://youtu.be/g3w7eV8Mo8E
4B	Rocket Split Spin 180°	2,3	https://youtu.be/h_1iPGeFG34
5A	Elaris Pattern Change Combined Spin 720°	3,4	https://youtu.be/PBhFYlv4FXs
5B	Elaris Pattern Change Combined Spin 360°	3,2	https://youtu.be/TumdAyFslQY

Figures imposées U12

Vidéo senior : exécution par un athlète senior. **Vidéo catégorie** : exécution par un athlète entrant en 12U.

Groupe	Figure	DD	Vidéo senior	Vidéo catégorie
Obligatoire	140k — Flamingo Bent Knee Continuous Spin 360°	2,5	https://youtu.be/QZzsOWmgKog	https://youtu.be/B_G4FMXSZR4
Obligatoire	423 — Ariana	2,5	https://youtu.be/3_stvgYx0SE	https://youtu.be/0JPwugli08k
Groupe 1	301h — Barracuda Spin Up	2,4	https://youtu.be/YzpZ_0MVJZw	https://youtu.be/P0HINlzeNbg
Groupe 1	365 — Lighthouse	2,6	https://youtu.be/jgvgvKVp5R8	https://youtu.be/LopCvtS_fhY
Groupe 2	366 — Windmill Spinning 180°	2,6	https://youtu.be/W-xUfQXQncA	https://youtu.be/-tGY-EA_9g
Groupe 2	227e — Swanita Spinning 360°	2,0	https://youtu.be/79pYyRbmVzo	
Groupe 3	355a — Porpoise Half Twist	2,2	https://youtu.be/UUz7nB4SRXg	https://youtu.be/bl6XM3uygS4
Groupe 3	401 — Swordfish	2,1	https://youtu.be/eFj3L5D7w1M	https://youtu.be/zMZLN8NGJzl

Figures imposées Jeunes

Vidéo senior : exécution par un athlète senior. **Vidéo catégorie** : exécution par un athlète entrant en Jeune.

Groupe	Figure	DD	Vidéo senior	Vidéo catégorie
Groupe 1	356J - Whip Combined Spin 360°	3.4	https://youtu.be/sPLsoJAGQ2I	https://youtu.be/UgCoyOfILh0
Groupe 1	407 - Swordfish Straight Leg Ariana Rotation	2.6	https://youtu.be/aRxBk8xbRC0	https://youtu.be/0JPwugli08k
Groupe 2	368 - Phoenix	3.6	https://youtu.be/PZtv1lAdtOY	https://youtu.be/7ALmbuAgt0M
Groupe 2	367 - Barracuda Bent Knee Twirl Spin 180°	2.3	https://youtu.be/PKqSqMYI_ao	https://youtu.be/3lsu_jzAJmw
Groupe 3	130f - Flamingo Continuous Spin 720°	2.9	https://youtu.be/SBDD1bzoPww	https://youtu.be/XWcgz5QigOE
Groupe 3	369 - Universe	2.8	https://youtu.be/FsESDhh26vg	https://youtu.be/iSO7MT3FtgY
Groupe 4	442 - Spiral Twirl Twist	3.1	https://youtu.be/LNu8TM3vhak	https://youtu.be/mOcwAhwDDJY
Groupe 4	370 - Barracuda Airborne Split Catch Spinning 360°	2.6	https://youtu.be/YF180Zoqm6k	https://youtu.be/ZWF0CzI0Glc