



## Ligue Nouvelle Aquitaine de Natation

### Commission Sportive Water Polo

**Siège social** : Maison régionale des Sports – 2 avenue de l'Université 33400  
Talence Tél : 05.56.98.77.34 / Mél : [contact@ffnatationlna.fr](mailto:contact@ffnatationlna.fr)

## Championnat U10 mixte 2025-2026

**Equipes engagées** : Lormont, Union St Bruno, NCA, PTTL, Melle, CR, ASNL

Les plateaux des trois premières journées sont ouverts à tous les clubs quelque soit le niveau de pratique et leur effectif. Les débutants sont bien volontiers acceptés. Cette activité est accessible à tous les clubs et départements de Nouvelle Aquitaine ...

Calendrier :	lieux
25 ou 26 octobre	St Jean D'Angély
9 novembre	Melle début à 12h45
18 janvier	Lormont
1 février	Melle début à 12h45
26 avril	Limoges
<b>Finale</b>	
17 mai	Poitiers

### Déroulement de chaque journée

Les trois premières journées se joueront sous forme de plateaux à deux niveaux de pratiques déterminés par chaque responsable d'équipe afin de faire découvrir et jouer le plus possible un maximum d'enfants même débutants.

Les trois journées suivantes se joueront par club sous forme de tournois dans lequel chaque équipe joue le même nombre de matchs.

### Règlement

Champ de jeu adapté aux potentialités des enfants

Dimensions recommandées de buts : 2,15m par 0,75m

Chaque équipe : 4 joueurs de champ, 1 gardien plus les remplaçants

Les matchs se déroulent en deux périodes de 8mn le chrono ne s'arrête qu'après un but.

Temps d'exclusion : le joueur est autorisé à revenir en jeu dès qu'il est entré en prison

Le règlement est celui du mini-polo.

L'arbitrage est assuré par un jeune arbitre sous la responsabilité d'un délégué de ligue.