

## Actualisation

# REGLEMENTS ET CALENDRIER MAÎTRES 2025/26\*

*\*Sous réserve de modifications*

**LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE**

Maison Régionale des sports, 2 avenue de l'Université 33400 TALENCE  
05 56 98 77 34 – [contact@ffnatationlna.fr](mailto:contact@ffnatationlna.fr)

## J'ai 25 ans et plus = Je suis Maître

**ATTENTION : la catégorie C0 ne peut plus nager sur aucune compétition Maîtres**

**Si je choisis de participer à des compétitions réservées à cette catégorie, je peux nager :**

Epreuves individuelles Maîtres :	Epreuves par équipes Maîtres :
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Championnats de France N1 et Open 25 et 50m</li> <li>➤ Championnats de France N2 et Open 25 et 50m</li> <li>➤ Championnats régionaux 25m et 50m</li> <li>➤ Circuit fédéral</li> <li>➤ Circuit régional ARC ATLANTIQUE</li> <li>➤ Meetings labellisés</li> <li>➤ Épreuves internationales</li> <li>➤ Championnat d'Europe</li> <li>➤ Championnat du Monde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Championnats régionaux interclubs 25m</li> <li>➤ Championnats de France Interclubs 25m</li> <li>➤ Championnats de France Relais 25m</li> </ul>

### PROGRAMME REGIONAL

- **Les championnats Interclubs Maîtres.**
- **Les championnats régionaux Maîtres en bassin de 25m.**
- **Les championnats régionaux Maîtres en bassin de 50m.**
- **Le circuit régional « Circuit ARC ATLANTIQUE »**

## Circuit ARC ATLANTIQUE

A l'instar de la FFN, la commission des Maîtres a choisi de créer ce circuit Open.

9 meetings labellisés Arc Atlantique :

- ❖ Meeting Maîtres des Rascasses de Ventadour à EGLETONS le 1er novembre 2025
- ❖ Meeting de la Gironde à BORDEAUX (Grand Parc) le 11 novembre 2025
- ❖ Meeting Maîtres à MONT de MARSAN le 30 novembre 2025
- ❖ Meeting Maîtres Henri Théolat à POITIERS le 7 décembre 2025
- ❖ Meeting Maîtres et Handi à PARTHENAY le 21 février (2026)
- ❖ Meeting Maîtres à Châtelleraut le 28 février 2026
- ❖ Meeting Maîtres à Cognac le 21 mars 2026
- ❖ Meeting Maîtres à BERGERAC le 5 et 6 avril 2026
- ❖ Meeting Maîtres du Pays Rochefortais à ROCHEFORT le (26 avril 2025)

**Les meetings seront déclarés « championnats départementaux Maîtres » sous Extranat Gestion ExtraNat : déclaration par les départements d'appartenance**

**NB : les dates des meetings de l'Arc Atlantique sont des dates protégées pour les meetings Maîtres.** Les clubs de la Nouvelle Aquitaine n'auront pas l'agrément de la Ligue s'ils organisent un meeting Maîtres à la même date.

### CRITERES DE VALIDATION pour un nageur :

**Nombre de meetings imposés : 4**

Règle : À partir de 8 meetings proposés au calendrier, 4 meetings obligatoires, en deçà, 3 obligatoires.

**Nombres d'épreuves différentes imposées :**

C1 à C10 8 épreuves différentes

C11 et plus 6 épreuves différentes

**Participation à 1 Championnat Régional obligatoire.**

Les épreuves des championnats régionaux ne rentreront pas en compte dans le total des points du Circuit Arc Atlantique.

### RECOMPENSES :

Aux 5 premiers de chaque catégorie, au total des points du nombre d'épreuves imposées, quel que soit le sexe (Mixité).

Les C11 et plus seront classés dans la même catégorie

Ne seront récompensés que les nageurs présents à la remise des récompenses lors des championnats régionaux été (50m)

**Classement au total des points des meilleures performances sur l'ensemble des meetings selon le nombre d'épreuves imposées**

La meilleure performance de chaque épreuve sera prise en compte et donnera les points de cette épreuve.

EX : Meeting d'Egletons au 100NL j'ai fait 800points, Meeting de Poitiers je fais au 100NL 850 Points , ce seront ces 850 points qui compteront.

**Dispositions pour les nageurs hors région :** pourront être classés selon les mêmes règles que les nageurs de Nouvelle Aquitaine.

## Les championnats régionaux Open 25m et 50m et les championnats IC

### Composition du jury :

Sous peine d'amende d'un montant de 100€ par officiel manquant, par réunion

➤ **Championnats régionaux**

3 nageurs engagés → 1 officiel obligatoire

10 nageurs engagés → 2 officiels obligatoires

➤ **Championnats régionaux Interclubs**

1 équipe → 2 officiels obligatoires

2 équipes → 3 officiels obligatoires

3 équipes et plus → 4 officiels obligatoires

➤ **Les nageurs peuvent officier**

### Participation des nageurs FFSA et FFHS :

➤ Application du règlement FFHS :

« tout nageur licencié FFH en compétition FFN doit être jugé selon le règlement FFH ;  
difficulté : les JA FFN ne connaissent pas le règlement FFH

➤ Décision : un officiel A FFHS et/ou FFSA sera présent sur les championnats régionaux Maîtres

➤ Les nageurs licenciés FFHS ou FFSA seront classés avec les autres nageurs,

➤ Obligation pour le club qui engage un nageur FFHS ou FFSA d'en informer le responsable régional des Maîtres

### Nageurs autres régions :

Ils sont les bienvenus et seront classés en plus des podiums régionaux.

Si un nageur d'une autre région est 1er, il y aura alors 2 premiers, le 1er open et et le 1er de la nouvelle aquitaine. Idem pour la 2ème et 3ème place.

<b>INTERCLUBS REGIONAUX des MAÎTRES OPEN- le 8 Février 2026</b> <b>Poule NORD à Rochefort</b> <b>Poule SUD à Mont de Marsan</b>	
<b>Bassin</b>	25 mètres
<b>Horaires</b>	POULE NORD : Après-midi POULE SUD : Matin et Après-midi
<b>Pré-Inscription obligatoire</b>	Avant le 25 janvier 2025 Nombre d'équipes maximum optimal Lien Framadate <a href="https://framadate.org/FuMuJK6F9hfTrois4">https://framadate.org/FuMuJK6F9hfTrois4</a>
<b>Date limite engagements</b>	Mercredi 4 février 2026 à 23h59
<b>Mise en ligne engagements</b>	Jeudi 5 février 2026 (live FFN)
<b>Déclaration forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle. S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique.
<b>Objectifs</b>	Qualification aux interclubs nationaux les 11 et 12 avril 2026 à Châteauroux
<b>Catégories d'âge concernées</b>	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées : de C 1 à C 15.
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 400NL, 50D, 100D, 50B, 100B, 50P, 100P, 2004N. Relais : 10x50NL ; 4x504N
<b>Règlements Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 2001 et avant) Les clubs hors Ligue NAN peuvent participer Relais et séries toutes catégories. Séries mixtes Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club Répartition dans les équipes : Au moins 2 hommes et 2 femmes Chaque nageur(se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (participation au relais 10x50NL obligatoire). Le relais 4x504N mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix). Remplaçants : participation à une épreuve de leur choix (50m ou 100m de spécialité). Inscription des remplaçants à envoyer à <a href="mailto:maitres@ffnatationlna.fr">maitres@ffnatationlna.fr</a>
<b>Récompenses</b>	Coupes aux 3 premières équipes ayant participé aux 10 courses individuelles et aux 2 relais.
<b>Droits engagements</b>	50€ par équipe à l'ordre de la ligue.
<b>Gestion ExtraNat</b>	<b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>

**PROGRAMME POULE NORD**

POULE NORD	
1	10x50 NL mixte
2	Course des remplaçants
3	400NL mixte
4	100P mixte
5	50 D mixte
6	100B mixte
7-	50NL mixte
8	200 4N mixte
9	50P Mixte
10	100D mixte
11	50B mixte
12	100NL mixte
Pause de 10 minutes	
12	4 x 50 4N (2D+2M obligatoire)
Cérémonies protocolaires	

**PROGRAMME POULE SUD**

	Réunion 1	Réunion 2
1	10x50 NL mixte	200 4N mixte
2	Course des remplaçants	50P Mixte
3	400NL mixte	100D mixte
4	100P mixte	50B mixte
5	50 D mixte	100NL mixte
6	100B mixte	Pause de 10 minutes
7-	50NL mixte	4 x 50 4N (2D+2M obligatoire)
		Cérémonies protocolaires

*Défilé souhaité mais pouvant être annulé selon le temps nécessaire à la gestion des épreuves.*

**CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES**  
**Dimanche 18 Janvier 2026 à PESSAC (33) Cazalet**

<b>Bassin</b>	25 mètres
<b>Horaires</b>	<b>Matin</b> : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00 <b>Après-Midi</b> : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
<b>Date limite engagements</b>	Mercredi 14 janvier 2026, 23h59,
<b>Mise en ligne engagements</b>	Jeudi 15 janvier 2026 (live FFN)
<b>Déclaration des forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle. Ou sur extranat lors des engagements des équipes
<b>Objectifs</b>	Qualification aux championnats de France N I et N II pour la saison 2026
<b>Catégories d'âge concernées</b>	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées. C1 et plus
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 200NL ,400NL, 800NL, 1500NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 1004N 2004N,4004N. Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte,
<b>Règlements Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 2001 et avant) Pas de grille de qualification Nombre d'engagements par nageur (se) est illimité Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer Séries toutes catégories
<b>Récompenses</b>	Au total des points marqués sur 4 meilleures performances (Pas de récompenses si moins de 4), aux 3 premiers par catégorie et par sexe. Si disqualification, épreuve non validée Récompense au meilleur relais 4X50NL et 4X50 4N toutes catégories
<b>Droits d'engagements</b>	7 € par course individuelle 9€ par relais A l'ordre de la Ligue NAN
<b>Gestion ExtraNat</b>	<b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>

**PROGRAMME**

	Réunion 1	Réunion 2
1	4x50NL mixte	400 NL dames et messieurs
2	800 NL/ 1500NL	200 P dames et messieurs
3	100 4N dames et messieurs	50 B dames et messieurs
4	50 D dames et messieurs	100 NL dames et messieurs
5	100 P dames et messieurs	100 D dames et messieurs
6	50 NL dames et messieurs	200 B dames et messieurs
7	100 B dames et messieurs	50 P dames et messieurs
8	200 D dames et messieurs	200 NL dames et messieurs
9	400 4N dames et messieurs	200 4N dames et messieurs
		4x504N mixte
		Remise des récompenses

**CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN des MAÎTRES – 1er Mai 2026  
AGEN (47)**

<b>Bassin</b>	50 mètres
<b>Horaires</b>	<b>Matin</b> : Ouverture des portes : 8h00 et Début des épreuves : 9h00 <b>Après-Midi</b> : Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
<b>Date limite engagements</b>	Lundi 27 Avril 2026, 23h59
<b>Mise en ligne engagements</b>	Mardi 28 Avril 2026 (live FFN)
<b>Déclaration des forfaits</b>	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion
<b>Jury</b>	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle ou sur extranat lors des engagements des nageurs
<b>Objectifs</b>	Qualification aux championnats de France été 2026 N1
<b>Catégories d'âge concernées</b>	Les catégories « Maîtres » de Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées. C1 et plus
<b>Épreuves</b>	Individuelles : 50NL, 100NL, 200NL, 400NL, 800NL, 1500NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P, 100P, 200P, 2004N, 4004N. Relais : 4x50NL Mixte ; 4x504N Mixte.
<b>Règlements Modalités d'accès</b>	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 2000 et avant) Pas de grille de qualification Nombre d'engagements par nageur (se) est illimité. Les clubs hors Ligue Nouvelle-Aquitaine peuvent participer Séries sont toutes catégories.
<b>Récompenses</b>	Au total des points marqués sur 4 meilleures performances (Pas de récompenses si moins de 4), aux 3 premiers par catégorie et par sexe. Récompense au meilleur relais 4X50NL et 4X50 4N
<b>Droits d'engagements</b>	7 € par course individuelle 9€ par relais A l'ordre de la Ligue NAN
<b>Gestion ExtraNat</b>	<b>Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation</b>

**PROGRAMME**

	<b>Réunion 1</b>	<b>Réunion 2</b>
1	4x50NL mixte	400 NL dames et messieurs
2	800 NL/ 1500NL	200 P dames et messieurs
3	50 D dames et messieurs	50 B dames et messieurs
4	100 P dames et messieurs	100 NL dames et messieurs
5	50 NL dames et messieurs	100 D dames et messieurs
6	100 B dames et messieurs	200 B dames et messieurs
7	200 D dames et messieurs	50 P dames et messieurs
8	400 4N dames et messieurs	200 NL dames et messieurs
		200 4N dames et messieurs
		4x504N mixte
	Remise des récompenses Circuit Arc Atlantique	Remise des récompenses Championnats

**COMMISSION MAÎTRES LNA****Armelle SEGOT**  
**Présidente Commission Maîtres****Ligue de Nouvelle-Aquitaine Natation**

Maison des sports – 2, Avenue de l'université 33400 Talence



### CALENDRIER COMPETITIONS MAÎTRES 2025-2026

DATES	COMPETITIONS	LIEUX	NIVEAU	BASSIN	ORGANISATEUR
01/11/25	Meeting Arc Atlantique	Egletons (19)	D	25m	Les Rascasses de ventadour
11/11/25	Meeting Arc Atlantique	Bordeaux (33) <i>Grand Parc</i>	D	25m	CD33
30/11/25	Meeting Arc Atlantique	Mont de Marsan (40)	D	25m	Stade Montois
07/12/25	Meeting Arc Atlantique	Poitiers (86)	D	25m	ASP Poitiers
10 au 16/ 12/25	Championnats d'Europe PB	Pologne (Lublin)	I	25m	LEN
18/01/26	Championnats régionaux hiver	Pessac (33) <i>Cazalet</i>	R	25m	Ligue Nouvelle-Aquitaine
31/01 et 1/02/26	Championnats de France Relais	Gap/Nanterre/Saint Quentin/Toulouse/ Ouest ?	N	25m	FFN
08/02/26	Championnats régionaux Interclubs	Rochefort(17) / Mont de Marsan (40)	R	25m	Ligue Nouvelle-Aquitaine
14 et 15/02/26	Championnats de France N2 hiver	Libourne (33)	N	25m	FFN
21/02/26	Meeting Arc Atlantique	Parthenay (79)	D	25m	SN Parthenaisien
28/02/26	Meeting Arc Atlantique	Châtelleraut (86)	D	25m	Dauphins de Châtelleraut
5 au 8/03/26	Championnats de France N1 hiver Open	Bourg-en-Bresse (01)	N	25m	FFN
21/03/26	Meeting Arc Atlantique	Cognac (16)	D	25m	Dauphins Cognaçais
5 et 6/04/2026	Meeting Arc Atlantique	Bergerac (24)	D	25m	CN Bergerac
11 et 12/04/26	Championnats de France Interclubs	Châteauroux	N	25m	FFN
26/04/26	Meeting Arc Atlantique	Rochefort (17)	D	25m	Rochefort NC
01/05/26	Championnats régionaux été	Agen (47)	R	50m	Ligue Nouvelle-Aquitaine
16 et 17/05/26	Championnats de France N2 été	Nîmes (30)	N	50m	FFN
23/05/26	Meeting Section Paloise	Pau (64)	D	50m	CD64
07/06/26	Meeting Masters Langon	Langon (33)	D	25m	CD33
25 au 28/06/26	Championnats de France N1 été Open	Tarbes (65)	N	50m	FFN
21 au 30/08/2026	Championnats d'Europe 50m	Slovaquie (Samorin et Bratislava)	I	50m	LEN